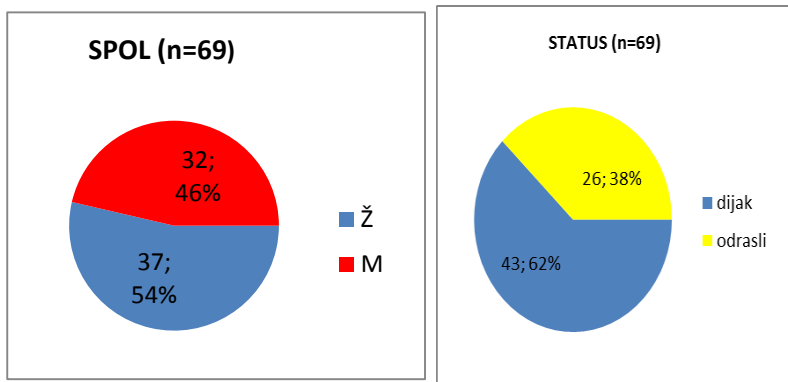


Zakaj se ljudje v stiski raje odločijo za alkohol, droge, samomor kot za iskanje pomoči pri strokovnjakih?

Na zgoraj napisano vprašanje, je naša skupina naredila svoj vprašalnik. Z njim, smo nekako hoteli potrditi naš odgovor na vprašanje, ki smo se ga že prej lotili brez ankete. Nekatero naslednje ugotovitve so zelo zastrašujoče in ni tako čudno, da smo v samem vrhu po številu samomorov na leto. Ugotovitve so sledeče.

VZOREC

V naši anketi je sodelovalo 69 ljudi. Od tega je bilo 37 žensk in 32 moških.

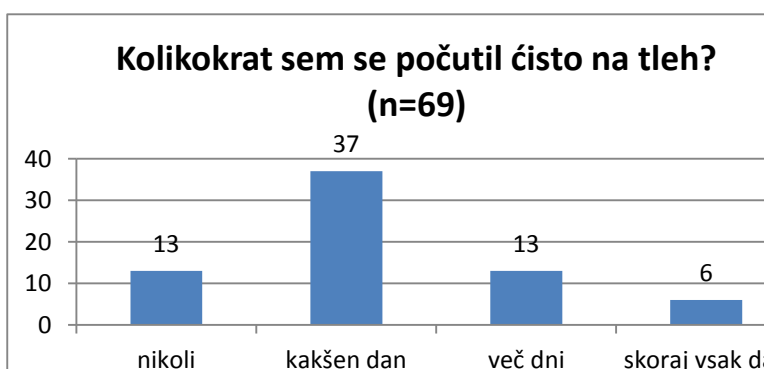


Anketo je reševalo 43 dijakov iz SŠ BIC Ljubljana Živilska šola, torej reševali so jo dijaki iz naše šole. Ostale ankete, torej 26 odraslih, pa so rešili naši sorodniki, prijatelji, sosedje od 20 leta dalje.

REZULTATI

Na vprašanje »*Si se počutil kdaj čisto na tleh, depresiven, brez upanja in energije?*« je zelo skrb vzbujajoč podatek, saj je le 13 anketirancev od 69 odgovorilo, da se niso nikoli tako počutili. 37 anketirancev je odgovorilo, da se kakšen dan počutijo tako, 13 anketirancev, da se več dni ne počuti dobro in 6, da se tako počutijo skoraj vsak dan.

nikoli	kakšen dan	več dni	skoraj vsak dan
13	37	13	6



Drugo vprašanje je bilo zelo zanimivo. Torej kar 56 jih je na vprašanje **»Ali telesno skrbiš zase?«** odgovorilo, da skrbijo zase. Od tega se jih rekreira 15 vsak dan, 31 enkrat do dvakrat na teden in samo 9 enkrat do dvakrat na mesec. Le 13 pa se jih ne giba. Ti podatki so zelo pozitivni, saj se jih več kot polovica (pri takem številu anketirancev torej pri 69 ljudeh) rekreira skoraj vsak dan.

Ne skrbi zase	DA- vsak dan	DA-1X do 2X/teden	DA-1x do 2x/mesec
13	15	31	9

Na tretje vprašanje **»Ali se počutite osamljenega?«** jih 26 odgovorilo včasih, 14 redko, 20 nikoli, 4 pogosto in le 3 ves čas.

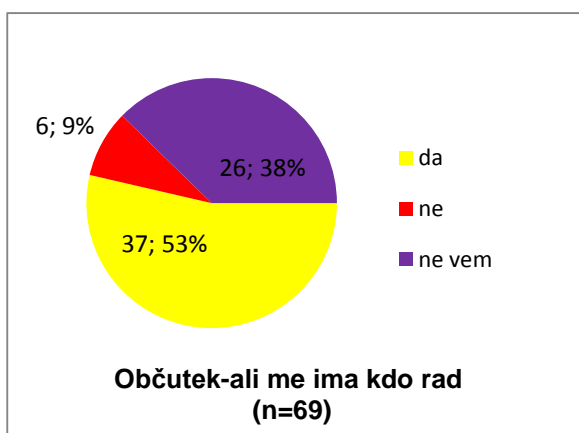
nikoli	redko	včasih	pogosto	ves čas
20	14	26	4	3

Četrto vprašanje **»Kaj običajno narediš, ko se počutiš žalostnega, osamljenega in brez energije?«** nas je zelo presenetilo saj jih kar 30% zaužije v takih primerih alkohol in druge substance. Le 3% več torej 33% anketirancev pa se pogovori z bližnjimi. To je zelo slabo, saj ljudje mislijo, da bodo s tem, ko bodo zaužili neko substanco rešili težavo, a temu ni tako, tako si le lahko uničijo življenje. Najbolje je, da se o tem s kom pogovoriš npr. s prijatelji, starši, psihologi,... torej tiste osebe, ki jim najlažje zaupaš in tako rešiš težavo. 23% od 69 anketirancev se zapre vase, 15% jih bere knjigo, 21% jih oddide na svež zrak, torej na sprehod ali kaj podobnega, 20% jih gleda televizijo TV in 20% anketirancev počne še druge stvari, ki v anketi niso bili omenjeni. Pod drugo so navedli šport, štirje so napisali da jedo (npr. čokolado,...), trije poslušajo glasbo, ravno tako trije gredo spat, eden se druží s prijatelji in eden lomi barvice.

Pri tem vprašanju so vprašani lahko navedli več odgovorov.

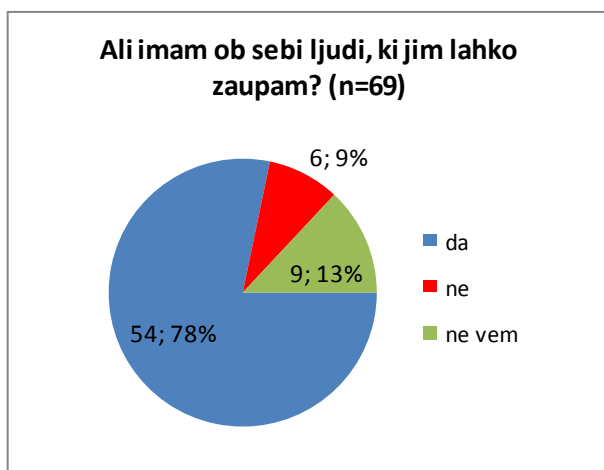
se pogovori z bližnjimi	se zapre vase	prebere knjigo, revijo	gibanje na svežem zraku	spiije kozarec vina,...	gleda TV	računalnik	drugo
23	16	11	15	21	14	10	14

Na peto vprašanje **»Ali imaš občutek, da te imajo ljudje radi?«** jih je največ odgovorilo, torej 37 da, 6 ne in 26 ne vem.



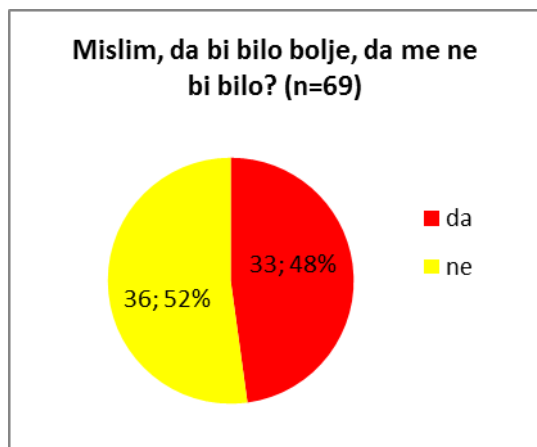
Na šesto vprašanje **»Ali imaš ob sebi ljudi, ki jim lahko zaupaš?«** jih je več kot polovica anketiranih, torej 54, odgovorilo z da, 6 z ne in 9 z ne vem. Na to vprašanje pa so anketiranci odgovorili, tako kot smo sklepali. To je zelo v redu, saj lahko zaupajo drugim ljudem, torej imajo nekoga, s katerim bi se lahko pogovorili. Čeprav pri četrtem vprašanju ni veliko vprašanih obkrožilo, da se pogovorijo z drugimi kadar so v stiski.

da	ne	ne vem
54	6	9



Na sedmo vprašanje **»Si kdaj pomislil, da bi bilo bolje, da te ne bi bilo?«** glede na to, da jih je v anketi sodelovalo 69 jih je zelo veliko obkrožilo da in to kar 33. Zato res ni čudno, da je Slovenija na samem vrhu po številu samomorov na leto v Evropi in tudi v Svetu. 36 vprašanih pa je odgovorilo na vprašanje z ne. To pomeni, da imajo ljudje o sebi zelo slabo mnenje ali slabo samopodobo.

da	ne
33	36



Osmo vprašanje, ki smo ga zastavili vprašanim je **»Ali si že kdaj poskušal storiti samomor?«**. 14 jih je samomor že poskusilo in 55 pa ne. Število samomorov se iz leta v leto povečuje. Zelo velik problem samomorov nastaja tudi pri mladih, ki ne najdejo druge rešitve kot si vzeti življenje. Vsekakor je to potrdilo, da ljudje raje uživajo alkohol, druge substance in naredijo samomor kot pa, da bi se pogovorili z neko osebo.

Na deveto vprašanje **»Ali si pred kratkim doživel kakšno izgubo?«** jih je tako kot na sedmo vprašanje 33 odgovorilo z da in 36 z ne. Verjetno jih je ta izguba nekoga bližnjega tako potrla, da niso več, našli druge rešitve in so pomislili na samomor.

Na zadnje vprašanje **»Kako bi ocenil tvoje počutje v zadnjem mesecu na lestvici od 1-10?«** jih je največ obkrožilo številko na lestvici od 1 do 10 število 7, potem jih je 11 obkrožilo številko 9, sedem jih je obkrožilo 4 in 10, osem jih je obkrožilo 8, šest jih je obkrožilo 6 in 3, pet jih je obkrožilo številko 5 in trije številko 1, številko 2 pa ni obkrožil nihče. Počutje vprašanih je kar dovolj dobro, verjetno ima nekaj vpliva na počutje tudi vreme, saj je bilo teden v katerem smo anketirali zelo sončno.

Ugotovili, da bi naslednjič bi bilo bolje postaviti manjšo lestvico, samo 1-5. S tem bi izvedeli veliko več.

lestvica	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Št. vprašanih	3	0	6	7	5	6	16	8	11	7