

Raziskovalno vprašanje: **Zakaj se ljudje v stiski raje odločijo za alkohol, droge, samomor kot za iskanje pomoči pri strokovnjakih?**

Podatki o anketirancu

Starost v letih: _____

Ste (obkrožite):

- a) dijak/inja b) odrasla oseba

Spol (obkrožite): Ž M

Prosimo, obkrožite odgovore, s katerimi se strinjate. Za vaše odgovore se zahvaljujemo.

1. Kam se obrnete na pomoč, ko ste v stiski?
- a) Se pogovorim s starši./Odrasli se pogovorimo s kakšnim družinskim članom, življenjskim sopotnikom.
 - b) Se pogovorim z učitelji/z razrednikom.
 - c) Se pogovorim s prijateljem ali s sošolcem.
 - d) Se obrnem na pomoč k psihiatru/svetovalcem.
 - e) Zadevo razrešim sam.
 - f) Drugo _____

2. Ste že kdaj zaužili alkoholno pijačo?

- a) Da.
- b) Ne.

3. Če ste že zaužili alkohol, ste to storili zato, da bi se:

- a) umirili,
- b) sprostiti,
- c) zaradi zabave,
- d) drugo _____

4. Kako pogosto pijete alkohol?

- a) Vsak dan.
- b) Tedensko.
- c) Mesečno.
- d) Redko kdaj.
- e) Nikoli.

5. Ste že kdaj zaužili kakšno ilegalno drogo zaradi čustvenih težav ali iz drugih razlogov?

- a) Da.
- b) Ne.

6. Če ste zaužili, napišite, zakaj ste to storili?

7. Alkohol uživajte:

- a) v družbi.
- b) sami.
- c) v krogu družine.
- d) Ne uživam drog, ne pijem alkohola.
- e) Drugo _____

8. Droge uživata:

- f) v družbi.
- g) sami.
- h) v krogu družine.
- i) Ne uživam drog, ne pijem alkohola.
- j) Drugo _____

9. Ali ste kdaj pomislili, da bi storili samomor?

- a) Velikokrat.
- b) Več kot enkrat.
- c) Enkrat.
- d) Nikoli.

10. Ali bi bili pripravljeni pomagati osebam, ki so nagnjene k samomoru?

- a) Vsekakor.
- b) Verjetno.
- c) Verjetno ne.
- d) Nikakor.
- e) Ne vem.

11. Kaj menite o ljudeh, ki so ga naredili? Zakaj so ga storili?

- a) Niso našli drugega izhoda iz krize.
- b) Naredili so napako, ker so ga storili.
- c) Razumem jih, da so to storili, saj so imeli za to razlog.
- d) Drugo _____

12. Ali bi bili pripravljeni pomagati osebam, ki bi se želele zdraviti zaradi alkohola ali drog?

- a) Zagotovo.
- b) Verjetno.
- c) Nikakor.
- d) Ne vem.

13. Ali menite, da ljudje uživajo preveč alkohola oz. drog zato, ker menijo, da ne morejo razrešiti težav?

- a) Da.
- b) Ne.

14. Menite, da imamo zaradi nerazrešenih težav veliko samomorov?

- a) Da.
- b) Ne.
- c) Ne vem.

15. Ali menite, da različne terapije in zdravljenje popolnoma ozdravijo neko osebo?

- a) Da.
- b) Mogoče.
- c) Včasih.
- d) Niti ne.

16. Kaj bi svetovali ljudem, ki razmišljajo o samomoru, ali bi sumili, da bi ga želeli storiti?
